



[contact@klarastrecker.com](mailto:contact@klarastrecker.com)

## Kompetenzen

- Kommunikation und Konflikt Bewältigung
- Resilienz, Stressmanagement und Emotionsregulation
- Interkulturelle Kompetenz und der Umgang mit Komplexität
- Stärkung von Selbstwirksamkeit und nachhaltiger Performance
- Grenzen setzen, psychologische Sicherheit und authentische Führung
- Systemisches Denken und die Übersetzung von Komplexität in konkretes Handeln

## Zertifikate

- Zertifizierte Coachin & Beraterin, Academy for Coaching and Counselling (LVSC-registriert)
- Spezialisierung in Paarberatung, Akademie für Psychologischen, Wissenstransfer, Universität Flensburg
- Basisqualifikation Hochschullehre (BKO)
- MSc Sustainability Policy and Science

## Sprachen

- Englisch
- Deutsch

... ich jeden Tag einen Einblick in die faszinierenden Denk- und Gefühlswelten unterschiedlichster Menschen bekomme und sie dabei unterstützen darf, ihren eigenen Weg und ihre eigene Stärke in einer schnelllebigen und zunehmend herausfordernden Welt zu finden.

# Klara Strecker

Coach, Beraterin und Trainerin

## Profil

Seit zwölf Jahren lebe und arbeite ich in internationalen Kontexten und bin heute in Maastricht zu Hause. Die Begleitung von Menschen in Zeiten von Veränderung war in meiner Arbeit schon immer zentral – zunächst in Wissenschaft und Bildung, heute als zertifizierte Coachin, Beraterin und Trainerin

Ich spezialisiere mich auf Kommunikation, Veränderungsprozesse, und Resilienz und arbeite mit Berufseinsteiger:innen, angehenden Führungskräften und internationalen Teams. Mein Ansatz verbindet systemisches Denken mit psychologischer Expertise und erfahrungsbasierten Methoden. Ich schaffe reflektierte, praxisnahe Räume, in denen Menschen Selbstbewusstsein entwickeln, Beziehungen stärken und Komplexität mit mehr Klarheit, Selbstvertrauen und innerer Ruhe begegnen können.

In all meiner Arbeit – ob im Coaching, in der Teamentwicklung oder im Training – sind mir Neugier, Vertrauen, Authentizität und eine Prise Humor besonders wichtig. Mein Ziel ist dabei immer dasselbe: Menschen nicht nur dabei zu unterstützen, Leistung zu erbringen, sondern wirklich zu wachsen und aufzublühen.

## Erfahrung

- Trainerin für Kommunikation, Konfliktkompetenz, psychologische Sicherheit und interkulturelle Kompetenz
- Einzelcoaching mit Fokus auf Talententwicklung für Berufseinsteiger:innen und High Potentials
- Begleitung internationaler Teams beim Aufbau von Vertrauen, Zusammenarbeit und interkultureller Verbundenheit
- Gestaltung sicherer Räume für echte Gespräche und nachhaltige Teamdynamiken
- Förderung emotionaler und sozialer Intelligenz durch erfahrungsorientiertes Lernen

## Persönliches Mantra

Die Qualität unserer Beziehungen – privat wie beruflich – bestimmt die Qualität unseres Lebens.



[LinkedIn profile Klara](#)

**zortify**